

資生堂Qiエステラピーとは

東洋と西洋の選りすぐられた思想と技術をご堪能いただけます。塗る漢方とも呼ばれている和漢植物を使用しています。身体と心の内側からリラックスし気を整え、経絡と筋肉、リンパに働きかけ、整肌までトータルケアができます。

お客様一人ひとりの体調やお肌の状態、要望に合わせてコースをお選びいたします。

呼吸法と覚醒

呼吸法

ゆっくりと深い腹式呼吸を繰り返す“アロマ呼吸法”は香りの成分と新鮮な酸素を取り入れることで、老廃物や疲労物質を排出し気のめぐりを整え、後に行うトリートメントを効果的に受けられます。

覚醒

ゆったりとトリートメントの仕上げには、軽いストレッチとツボ刺激を行いスッキリとした目覚めへと導きます。

ボディ

アロマ ジェル

全身のツボや経絡が集中していると言われる背中からしっかりと心地よい力加減で筋肉の緊張やコリをほぐし、経絡やリンパの流れに沿って老廃物をながします。オイルが苦手な方や男性の方にもお勧めいたします。

整肌

ジェルで施術した後はさっぱりと拭き取り、美容成分たっぷりの乳液とパウダーで、お顔のお手入れと同じようにお仕上げいたします。

フェイシャル

お背中からコリをほぐし経絡やリンパの流れに沿って老廃物を流してあげることで、小顔やリフトアップも期待できます。

エイジングケア

くすみの無い潤いと弾力に満ちた肌へ導きます。



SHISEIDO
PROFESSIONAL

ザ レイクビュー TOYA

乃の風リゾート

水の音 MIZU NO OTO

リラクゼーションスパ

ザレイクビュー TOYA 乃の風リゾート 2F

北海道虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉29-1

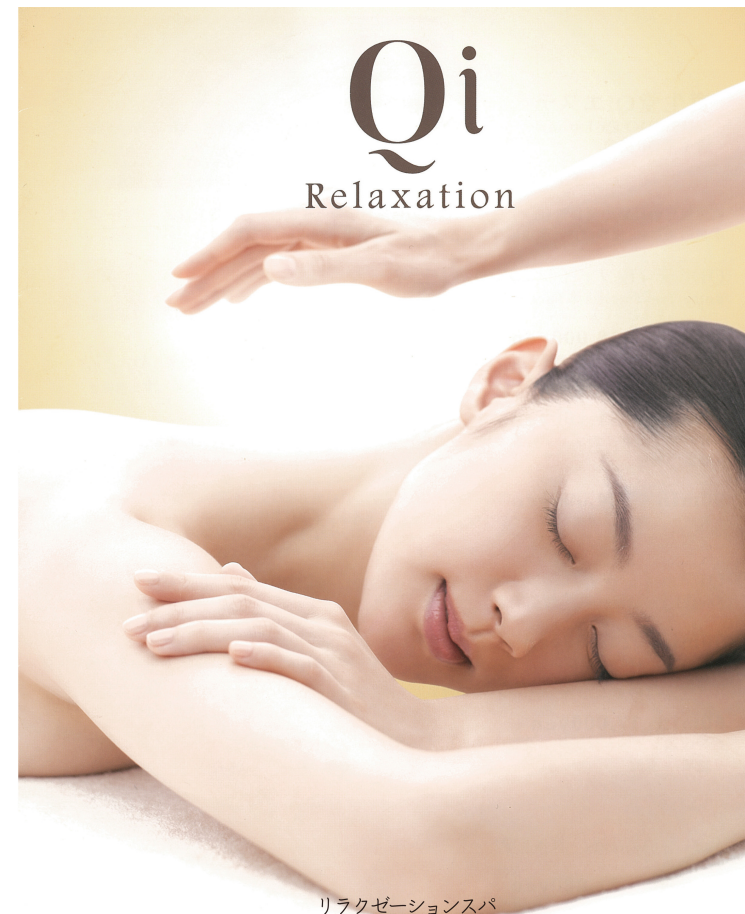
営業時間 16:00～23:30

受付開始時間 15:30～

電話 0570-026571

ご宿泊のお客様のご予約 内線6

完全予約制
By appointment only



リラクゼーションスパ

水の音
MIZU NO OTO

資生堂Qiエステ
SHISEIDO Qi Esthetic
資生堂Qi 美容



東洋思想の経絡の流れ気・血・水を整え、西洋の自然科学などを融合させた贅沢なエステコースです。
本来の美しさ、健やかさと至福のひとつきを・・男性の方もご利用いただけます。

Qiボディ&フェイシャルのコンビネーション
Body Treatments & Facial Treatments 身体美学&面部美容

120min 28,600yen(税込み) 26,000yen

●呼吸法 ●背中 ●脚両面 ●腕 ●デコルテ(肩・首含む) ●クレンジング ●洗顔 ●毛穴ケア
●トリートメント ●整肌 ●覚醒

Qiフェイシャル
Facial Treatments 面部美容

90min 23,100yen(税込み) 21,000yen

●呼吸法 ●背中 ●クレンジング ●洗顔 ●毛穴ケア ●トリートメント ●デコルテ(肩・首含む)
●肌タイプ別マスク ●整肌 ●覚醒

60min 16,500yen(税込み) 15,000yen

●呼吸法 ●クレンジング ●洗顔 ●毛穴ケア ●トリートメント ●デコルテ(肩・首含む) ●肌タイプ別マスク
●整肌 ●覚醒

40min 11,550yen(税込み) 10,500yen

●呼吸法 ●クレンジング ●洗顔 ●トリートメント ●整肌 ●覚醒

Qiボディ
Body Treatments 身体美学

90min 23,100yen(税込み) 21,000yen

●呼吸法 ●背中 ●脚両面 ●腕 ●お腹 ●デコルテ(肩・首含む) ●整肌 ●覚醒

60min 16,500yen(税込み) 15,000yen

●呼吸法 ●背中 ●下肢後面 ●整肌 ●覚醒
又は、●呼吸法 ●背中 ●脚両面 ●腕 ●デコルテ(肩・首含む) ●覚醒

40min 11,550yen(税込み) 10,500yen

●呼吸法 ●背中 ●デコルテ(肩・首含む) ●整肌 ●覚醒

Qi 温石(ストーン・トリートメント)

90min 24,200yen(税込み) 22,000yen

●呼吸法 ●上半身+下半身の全身 ●整肌 ●覚醒

45min 12,650yen(税込み) 11,500yen

●呼吸法 ●脚両面 ●整肌 ●覚醒
又は、●呼吸法 ●背中 ●デコルテ(肩・首含む) ●腕 ●整肌 ●覚醒

アロマトリートメント
Aroma Treatment
美容美体护理



厳選したオイルとオーガニックエッセンシャルオイルを使用し、肌に直接触れられるオイルトリートメント
ならではの深いリラクゼーション効果に加え、筋肉の深層や筋膜へとアプローチする技法で、身体の強張
りを解きほぐしていきます。男性にも人気のコースです。

アロマボディ&フェイシャルのコンビネーション
Body Treatments & Facial Treatments 身体美学&面部美容

120min 22,000yen(税込み) 20,000yen

●背中 ●脚両面 ●腕 ●デコルテ(肩・首含む) ●クレンジング ●トリートメント ●マスク ●ヘッド ●整肌★

90min 17,600yen(税込み) 16,000yen

●背中 ●脚両面 ●腕 ●デコルテ(肩・首含む) ●クレンジング ●トリートメント ●マスク ●整肌

フェイシャル
Facial Treatments 面部美容

60min 12,650yen(税込み) 11,500yen

●クレンジング ●顔のトリートメント ●デコルテ(肩・首含む) ●マスク ●ヘッド ●整肌★

30min 6,600yen(税込み) 6,000yen

●クレンジング ●顔のトリートメント ●整肌

ボディ
Body Treatments 身体美学

80min 15,950yen(税込み) 14,500yen

●背中 ●脚両面 ●腕 ●デコルテ(肩・首含む) ●ヘッド★

60min 12,650yen(税込み) 11,500yen

●背中 ●脚両面 ●腕 ●デコルテ(肩・首含む)

30min 6,600yen(税込み) 6,000yen

●背中 ●デコルテ(肩・首含む) 又は、●脚(ひざから下両面)

●アロマ延長 10分毎 2,090yen(税込み) 1,900yen

他、オプションも多数ご用意しております。
お気軽にスタッフにお申し付けください。

リラクゼーション
Relaxation
放松疗程



もみほぐしは、衣服を着たままの状態で、全身の筋肉を心地よい強さで揉みほぐします。
足つぼは、クリームを使って足の反射区や筋肉に心地よい強さで刺激を与えます。

もみほぐし
Full body Kneading 日式全身推掌

80min 11,220yen(税込み) 10,200yen 頭からつま先までじっくりもみほぐします。★

60min 8,690yen(税込み) 7,900yen 首・肩・背中・臀部・脚★

40min 6,160yen(税込み) 5,600yen 首から足までの背面

足つぼ
Reflexology 足部反射療法

60min 8,360yen(税込み) 7,600yen 足裏から膝まで重点的に

40min 6,050yen(税込み) 5,500yen 足裏から膝まで

20min 3,630yen(税込み) 3,300yen 足裏から足首まで

頭のつぼ

30min 4,730yen(税込み) 4,300yen 頭・首・肩★

おまかせコース

70min 9,680yen(税込み) 8,800yen 頭・足・手のつぼ★

あかすり

50min 9,900yen(税込み) 9,000yen 全身あかすり+背中の保湿パック

40min 7,920yen(税込み) 7,200yen 全身あかすり

●リラクゼーション延長 10分毎 1,650yen(税込み) 1,500yen

●炭酸ヘッドオプション(★マークのメニューにプラス出来ます。)
1,320yen(税込み) 1,200yen 施術時間内で行います。

・ご予約のお客様を優先させていただきます。
・妊娠中のお客様は、お身体に負担がかると考え施術をお断りさせていただいております。
・当店の施術はリラクゼーションを目的としており医療行為ではございません。